

День 9

Сезон:осенне-зимний

TK№1+A1A10:J18	бугерброд с маслом	40	200/11	200/15	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
TK№15	чай с сахаром	200/15				4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
TK№6	Каша " Дружба"	200/11	200/11	200/11		37,15	5,21	5,50	4,13	201,00
ТТК№1	(клубника/яблоко)	100	100	100		26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	30	30	30		3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
TK№14	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	200/15/7		6,00	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:						95,00	17,85	18,77	83,57	782,62
Итого:										

И.В. Сиверова

Директор школы №8

